



**División de Ciencias
Administrativas**

Alumno: **Jaqueline Elizabeth López Martínez**

Docente: **María Guadalupe Ortiz Coronado**

Matrícula: **ES21921010797**

Grupo: **CFP-VPEFP-1902-M1-004**

Módulo 1. Planeación y educación financiera personal

Actividad 1. Autoconcepto



Introducción

En esta actividad, realizaré un cuestionario sobre mí misma, en el cual veré quien soy, mis características como persona, siendo mi lado positivo y negativo, mi visión, mis proyectos personales, que aspiro en mi futuro y el deteniéndome a verme a mí misma me pueda ayudar a superarme.

Comencemos con mi autodiagnóstico.



Actividad 1. Autoconcepto

Cuestionario Mi autodiagnóstico

Completa lo que se solicita en cada sección. Toma tu tiempo y reflexiona.

Nombre: Jaqueline Elizabeth López Martínez

Sección 1. Cuánto me conozco

1. **¿Cuál es mi situación actual en la vida? Considerando cuatro áreas esenciales: conmigo mismo, con mi familia, en el trabajo, con el mundo en general.**
 - Conmigo misma me siento bien, algunas veces un poco presionada en cuanto a las demás situaciones que se presentan en la vida (trabajo, salud, sociedad), el pensar que quisiera darles una mejor vida a mis hijos, pero estoy muy agradecida porque a pesar de todo, estoy completa, sana, con muchas fuerzas para superarme y levantarme a iniciar un día más.
 - En cuanto a mi familia muy bien, hemos tenido tiempos buenos, malos y peores, sin embargo, hemos logrado salir adelante y seguir unidos como familia, siendo mi mayor apoyo mi madre.
 - En el trabajo un poco estable, el ambiente es pesado, estresante, me costó mucho tiempo (así como colitis nerviosa y gastritis) el poder decir hoy que me gusta mucho lo que hago, en el área de administración, siempre hay algo nuevo, además que gano dinero, y por primera vez, tengo descanso sábado y domingo jiji, en cualquier trabajo hay compañeros amables, así como otros no tanto, pero lo importante para mi es hacer bien mi trabajo, y siempre aportar algo más para mejorarlo.
 - Con el mundo en general, pues... bien, gente buena y mala, en todos lados, en lo personal, siendo madre soltera me ha tocado ser centro de críticas, así como de chismes, pero también me ha tocado gente muy buena, gente que apoya sin recibir nada a cambio, eso se agradece, el siempre conocer algo nuevo, experiencias, personas, acciones, y lo mejor del mundo, mis hijos.

2. **¿Hay cambios que quiera lograr?, ¿cuáles?**
 - Sí, si hay muchos cambios. Ser menos desesperada, el cumplir mis metas, un mejor empleo y sueldo, darles un mejor futuro a mis niños, no tomarme las cosas tan a pecho, y el ser más saludable.



3. ¿Cuál es mi principal fuerza y mi principal debilidad?

- Mi principal fuerza, mis hijos, las ganas de no quedarme estancada, de siempre estar dispuesta a aprender, mi mayor debilidad, el miedo a no poder, a fracasar.

4. ¿En caso de no planificar mi vida?, ¿hacia dónde voy?, ¿qué sucederá conmigo?

- Hacia un fondo sin retorno, sin metas, no cumpliría ninguna meta, sentirme una fracasada y no darles un buen ejemplo a mis hijos.
- ¿Hacia el término de la universidad, ¿y por qué no? Cursos de primeros auxilios, y demás que pueda tomar, a demostrar que se puede y que no hay impedimento alguno, uno mismo se pone sus propios límites.
- Tendré un hogar con mis hijos, una familia de tres, tener un patrimonio para heredar, un mejor puesto y sueldo para poder darles lo mejor a ellos.

Sección 2. Cuáles son mis características

Características positivas de mi persona	Características negativas de mi persona
1. Responsable	1. Miedosa
2. Buena actitud	2. Me frustro muy fácilmente
3. Ganas de aprender	3. Rencorosa
4. Amar las plantas y leer	4. Me cuesta confiar en las personas, abrirme
5. Constante	5. Nerviosa
Fortalezas de mi persona	Debilidades de mi persona
1. Amorosa	1. Insegura de mí misma
2. Independiente	2. No me acepto a mí misma algunas veces
3. Leal	3. Aprensiva
4. Dar sin pedir nada a cambio	4. Me preocupo por todo
5. Ordenada	5. Me desoriento fácilmente



Sección 3. Misión y visión personales

Ahora que has analizado algunas de tus características personales, que sabes quién eres, crea una escala de Valores personales. Enlista en orden de importancia los valores que rigen tu vida.

1. Responsable
2. Conocimiento
3. Respeto
4. Independencia
5. Superación
6. Constante
7. Leal
8. Honestidad
9. Amor
10. Protectora

A partir de tu autoconcepto y de los valores enlistados, describe tu propósito o razón de ser en la vida, tu Misión.

¿Quién he sido?	¿Quién quiero ser?
Una mujer que ha salido adelante a pesar de las circunstancias, con ganas de seguir superando obstáculos que se sigan presentando	Una mujer más fuerte, con menos inseguridades, ser un ejemplo para las personas que me importan.
¿Cuál es mi misión en la vida?	
Apoyar a mi familia, ser más unida, dejarles la mejor herencia a mis hijos (no siendo lo económico) dándoles las herramientas necesarias, y dejarles un patrimonio hecho por mí misma, superando mis miedos y debilidades, y tener amor.	



Considerando tu Misión y Valores, describe la visualización de tu futuro y de lo que consideras que puedes llegar a ser; es decir, tu Visión.

¿Qué proyectos y prioridades tengo para el futuro?	¿Cuál es la imagen de mí mismo que quiero proyectar?
Terminar mis estudios, tener un mejor empleo, tener una casa, comprada por mi misma, con un bonito jardín para que mis hijos tengan su propio espacio.	Quiero ser una mujer que no se dejó vencer, que cumplió sus metas, que compró su casa para sus hijos, que tuvo una carrera y una mejor calidad de vida.
¿Cuál es mi visión en la vida?	
Tener mi propio hogar, sentirme plena, apoyar a mi familia, ser un ejemplo a seguir para mis hijos, cuidar el medio ambiente, tener más conocimientos, sentirme plena.	

Sección 4. Reflexiona



¿Cómo te puede ayudar tu autoconcepto, visión, misión y valores personales para elaborar un plan de vida y carrera?

Me ayudará a tener más clara mi visión, mis áreas de oportunidad, y mis áreas de fortaleza, enfocarme en cómo hacer para cumplirlo, tener un orden, conocerme a mí misma, y en futuro, ver lo que he cumplido y lo que aún me falta por recorrer.



Conclusión.

En esta actividad me he visto a mí misma, cosa que creo no había hecho antes.

Al pensar en las respuestas al cuestionario me he dado cuenta del camino recorrido, de lo que aún falta por avanzar, no me había puesto a pensar el quien soy realmente, el qué quiero ser, por qué, pensé en si el camino que he tomado en el transcurso de mi vida es el correcto, si voy por uno bueno, si me hace falta cambiar de ritmo, superar mis miedos, si estoy en mi zona de confort y me hace falta salir de la burbuja en la que estoy.

Todos cometemos errores, todos tenemos diferentes experiencias en la vida, buenas y malas, unas personas más que otras, pero lo importante (hablando por mí), es el tener en claro lo que queremos ser, a donde queremos llegar, el ser consistentes, y tener bien en claro las metas que queremos cumplir.